



LA LACTANCIA MATERNA CUIDA NUESTRO PLANETA

Semana de la Lactancia de Granada 2016



Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna de Granada

958 56 63 94
695 32 70 62

Calle San Ildefonso, 12 de Peligros - Granada
958566394 y 695327062

- Atendemos consultas de lactancia materna

- Gestionamos los recursos materiales de la asociación

- Prestamos, alquilamos y vendemos productos relacionados con la lactancia y el porteo ergonómico

- Encuentros de voluntarias

- Encuentros de madres y bebés

- Talleres de formación para nuestras voluntarias

TALLERES DE LACTANCIA

CHARLAS PARA EMBARAZADAS

Viernes 30 de septiembre - 17:30H
en el Centro de Servicios Sociales Ronda, Plaza de la Ilusión, 2 de Granada
ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA
Después de los 6 meses, ¿qué?
Encuentro mensual de MADRES y Bebés de Mamilactancia

Domingo 2 de octubre - 11 a 14H
Parque García Lorca de Granada
FIESTA DE LA LACTANCIA MATERNA
Actividades para toda la familia
Aperitivos para participantes
CONCIERTO "CANTANDO A MAMÁ"
DANZA DEL VIENTRE PARA EMBARAZADAS TETADA PÚBLICA

Lunes 3 de octubre - 18:00H
en Plaza Larga en el Albaicín de Granada
LA LACTANCIA CREA INFANCIA
JUEGOS COLABORATIVOS
CUENTACUENTOS
ACTIVIDADES INFANTILES
a cargo de la Asociación Azulejo

Martes 4 de octubre - 18:00H
Plaza Carlos Cano (Zaidín) de Granada
BAILAMOS SWING
con Graná Swing
MÚSICA PARA BEBÉS Y NIÑ@S
con Patro Blanco

Miércoles 5 de octubre - 18:00H
Salón de actos del Centro Municipal de Servicios Comunitarios Norte: "CENTRO AMARILLO"
HISTORIAS DE LACTANCIA CON FLAMENCO
Voz: "LA NITRA"
Voz: **Justo Heredia**
Guitarra: Pedro Amador (Hombretillos)
Piano-efectos: Jose Antonio Santiago (Ajsamples)
CONTAKIDS para niñ@s con 1 adult@

Jueves 6 de octubre - 18:00H
en la explanada del Palacio de Congresos de Granada
Las Matronas responden
con la Asociación Andaluza de Matronas
Belly painting pinta tu barriga
Masaje infantil con Patricia López

Viernes 7 de octubre - 18:00H
en el parque de la Circunvalación La Encina (zona Chana) de Granada
Entrenamiento con bebés en portabebé o en carrito
con Carolina Roero, por el gimnasio Body Global Training
Taller de porteo ergonómico
con Mamilactancia

Sábado 8 de octubre - 11:00 a 14:00H
en la Fuente de las Batallas de Granada
Tod@s con la lactancia materna
Danza del vientre, talleres infantiles, pinta tu barriga, Taller de porteo, entrenamiento con bebés, contakids
Asociaciones de lactancia, crianza, maternidad...

... y mucho más: www.facebook/mamilactancia

LA LACTANCIA MATERNA CUIDA NUESTRO PLANETA



XIII SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA EN GRANADA-OCTUBRE 2016



¿QUÉ ES LA SMLM? Es el movimiento social más extendido en defensa de la lactancia materna y se celebra en 120 países oficialmente del 1 al 7 de agosto, aniversario de la Declaración de Innocenti (firmada por O.M.S. y UNICEF en agosto de 1990, sobre la protección, el fomento y el apoyo de la lactancia materna).

En España se celebra la semana 40ª del año.

En Granada el primer domingo de octubre hacemos nuestra FIESTA DE LA LACTANCIA con una Tetada pública para visibilizar la lactancia.

LA LACTANCIA MATERNA CUIDA NUESTRO PLANETA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2016

La lactancia materna da a nuestro@s niñ@s el mejor comienzo en la vida, ya que la leche materna proporciona protección inmunológica y nutrientes esenciales para el desarrollo cerebral. Estos beneficios son válidos para todos los bebés y niñ@s, sin importar el país o la familia de nacimiento. La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que "promover la lactancia materna es del interés de todos: bebés, madres y toda la sociedad".

El tema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna de este 2016 es "**Lactancia materna: clave para el desarrollo sostenible**". La campaña destaca la contribución de la leche materna para la consecución de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, aprobados por Naciones Unidas en septiembre de 2015 como un programa global de acción para poner fin a la pobreza y la desigualdad y para luchar contra el cambio climático para el año 2030, se definieron basados en los "asuntos pendientes" de los Objetivos de Desarrollo del Milenio y guiarán los programas de desarrollo para los próximos 15 años. Hay 17 objetivos que se aplican a todos los países por igual, que abarcan no sólo cuestiones generales como el cambio climático y la reducción de la pobreza sino también cuestiones más específicas, que incluyen:

- Acabar con el hambre y mejorar la desnutrición y la sobre-nutrición.
- Garantizar una vida sana y la promoción del bienestar.
- Garantizar una educación equitativa.
- Garantizar la producción agrícola y el consumo sostenibles.

Pero la lactancia materna no se menciona explícitamente en ninguno de los objetivos. Por eso tenemos que posicionar la lactancia materna en todas las formas posibles. Esto ayudará a asegurar que la lactancia materna no se olvide en la nueva era de los ODS.

El desarrollo sostenible es, según las Naciones Unidas "aquel que satisface las necesidades actuales sin comprometer a las generaciones futuras en sus capacidades de satisfacer sus necesidades propias". Y la **lactancia materna** es una de las claves para ese objetivo, porque está relacionada con la **nutrición, la salud, la seguridad alimentaria, el desarrollo y la supervivencia**, y al mismo tiempo está vinculada a una mayor productividad económica, de manera **ambientalmente sostenible**.

Mam lactancia, como agente activo de nuestra sociedad, se moviliza para promover la lactancia materna, contribuye al desarrollo de este programa global de acción con los Objetivos de Desarrollo Sostenible(ODS) aprobados por Naciones Unidas. El desarrollo sostenible trata esencialmente de **ecología, economía y equidad**. La lactancia materna es una forma natural y de bajo costo de alimentar a los bebés y niñ@s. Es **ecológica** e implica **menos residuos** y **menos consumo** de energía, en comparación con otras alternativas. Todo ello contribuye a la **reducción de la pobreza**.

La lactancia materna exclusiva y continuada durante 2 años o más proporciona nutrientes de alta calidad y puede ayudar a **prevenir el hambre, la desnutrición y la obesidad**. También ayuda a la **equidad**, al ofrecer a cada niño el mejor alimento para el comienzo de su vida.

En definitiva, **la lactancia materna es una fuente de nutrición sostenible, saludable, viable, no contaminante y no depredadora de recursos.**

Objetivos de la SMLM 2016

- Informar sobre los nuevos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y cómo se relacionan con la lactancia materna y la alimentación de lactantes, niños y niñas pequeñas (ALNP). Para ello hemos elaborado este tríptico informativo y toda la campaña de sensibilización (ver todas las actividades en la parte posterior de este tríptico).

- Anclar firmemente la lactancia materna como un componente clave del desarrollo sostenible. Así lo exigiremos a nuestros gobernantes y al sistema de salud pública.

- Impulsar una variedad de acciones de lactancia materna y alimentación infantil a todos los niveles, en la nueva era de los ODS. Participaremos en todo lo que se organice, para que no se olviden de la importancia de la lactancia materna para conseguir los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

- Participar y colaborar con una amplia gama de actores para la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna. Esta Semana Mundial de la Lactancia Materna en Granada se ha organizado en colaboración con el Hospital Virgen de las Nieves y con los Centros de Atención Primaria de la zona metropolitana de Granada.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

1. ENFRENTAR LA POBREZA. La Lactancia materna es una forma natural y de bajo coste de alimentar a l@s bebés y niñ@s. Es asequible para todo el mundo y no es una carga para el presupuesto familiar, a diferencia de la lactancia artificial. La lactancia materna contribuye a la reducción de la pobreza.

2. CERO HAMBRE. La lactancia materna exclusiva al principio y continuada por dos años o más proporciona nutrientes de alta calidad y una adecuada energía y puede ayudar a prevenir el hambre, la desnutrición y la obesidad. La lactancia materna también significa seguridad alimentaria para la niñez.

3. BUENA SALUD Y BIENESTAR. La lactancia materna mejora significativamente la salud, el desarrollo y la supervivencia de lactantes, niñas y niños. También contribuye a mejorar la salud y bienestar de las madres, tanto a corto como a largo plazo.

4. EDUCACIÓN DE CALIDAD. La lactancia materna y la alimentación complementaria adecuadas son indispensables para el aprendizaje. Contribuyen de manera significativa al desarrollo mental y cognitivo de cada niñ@.

5. EQUIDAD DE GÉNERO. La lactancia materna ayuda a la equidad al ofrecer a cada niña y cada niño el mejor comienzo posible en la vida. La lactancia materna es un derecho único de las mujeres que debe ser apoyado por la sociedad para que puedan amamantar en forma óptima. La experiencia de la lactancia materna puede ser satisfactoria y enriquecedora para la madre ya que ella toma el control sobre cómo alimentar a su bebé.

6. AGUA POTABLE Y SANEAMIENTO. La lactancia a demanda proporciona toda el agua que necesita un bebé, incluso en verano. A diferencia de la alimentación con fórmula que requiere acceso a agua potable, higiene y saneamiento.

7. ASEQUIBLE ENERGÍA LIMPIA. La lactancia materna consume poca energía en comparación con la industria de producción de fórmulas. También reduce el consumo de agua, leña y otros combustibles en el hogar.

8. TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO. Las mujeres lactantes que reciben apoyo de sus empleadores desarrollan mayor productividad y lealtad. La protección de la maternidad y otras políticas en el trabajo permiten a las mujeres combinar la lactancia materna con su otro trabajo o empleo. Los empleos dignos atienden las necesidades de las mujeres que amamantan, especialmente las que viven situaciones precarias

9. INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA. Con la industrialización y la urbanización, los desafíos de tiempo y espacio se vuelven más apremiantes. Las madres lactantes que trabajan fuera del hogar soportan estos desafíos y necesitan del apoyo de sus empleadores, sus propias familias y comunidades. Centros de cuidado infantil cerca de los lugares de trabajo, salas de lactancia y permisos para amamantar marcan una gran diferencia.

10. REDUCCIÓN DE DESIGUALDADES. Las prácticas de lactancia materna difieren en todo el mundo. La lactancia materna debe ser protegida, promovida y apoyada por todas las mujeres, en particular aquellas que viven situaciones de pobreza y vulnerabilidad. Esto ayuda a reducir las desigualdades.

11. CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES. En el bullicio de las grandes ciudades, las madres lactantes y sus bebés necesitan sentir seguridad y ser bienvenidas en todos los espacios públicos. Cuando los desastres y las crisis humanitarias golpean, las mujeres y niñ@s se ven afectadas de manera desproporcionada. Las mujeres embarazadas y lactantes necesitan un apoyo especial en estas circunstancias.

12. CONSUMO Y PRODUCCIÓN RESPONSABLE. La lactancia materna es una fuente de nutrición y sustento sostenible, saludable, viable, no contaminante y no depredadora de recursos.

13. ACCIÓN CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO. La lactancia materna salvaguarda la salud y nutrición infantil en tiempo de adversidad y desastres relacionados con el cambio climático debido al calentamiento global.

14. VIDA SUBMARINA. La lactancia materna implica menos residuos en comparación con la alimentación con fórmulas. La producción industrial y la distribución de las fórmulas infantiles conlleva desechos que contaminan los mares y afectan a la vida submarina.

15. VIDA EN LA TIERRA. La lactancia materna es ecológica, a diferencia de la alimentación con fórmulas. La producción de las fórmulas implica producción lechera que ejerce agresión sobre los recursos naturales y contribuye a emisiones de carbono y al cambio climático.

16. PAZ Y JUSTICIA. FUERTE INSTITUCIONALIDAD. La lactancia materna está consagrada en muchos marcos y constituciones de derechos humanos. Se necesitan leyes y políticas nacionales para proteger y apoyar a las madres lactantes y sus bebés y para garantizar el respeto a sus derechos.

17. ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS. La Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y Niño Pequeño (ALNP) fomenta la colaboración multisectorial y una diversidad de alianzas para apoyar el desarrollo, a través de programas e iniciativas de lactancia materna.



VII FERIA DE EMBARAZO NACIMIENTO E INFANCIA

en FERMASA
Feria General de Muestras
de Armilla(Granada)

¿Tienes una empresa o proyecto
y te gustaría estar presente en
esta feria?

Contacta con
Dña. LINA SALCES BASCÓN
DEPARTAMENTO COMERCIAL
TELF: 958 818 916
Movil: 687 106 475
FAX: 958 817 929
lsalces@fermasa.org



Vente a la TETADA PÚBLICA
para la INAUGURACIÓN
Busca tu entrada bonificada
Participa en las actividades
gratuitas para bebés y para
niñ@s de todas las edades
Vente a las conferencias y
talleres para toda la familia