

JORNADA DE FORMACIÓN EN LACTANCIA

Sábado 20 de mayo de 2017

Edificio La Espiral de Peligros (Granada)

PONENTE: Helena Herrero Martínez, Enfermera y Consultora de Lactancia (IBCLC).

OBJETIVOS: Adquirir y actualizar conocimientos sobre Lactancia Materna, conocer las últimas novedades en el manejo de la Lactancia Materna.



ORGANIZA: Asociación MAMILACTANCIA
Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna

COLABORAN: Ayuntamiento de Peligros -- Peligros Suená -- La Espiral



DIRIGIDO A: Madres y padres interesados en lactancia materna, miembros de grupos de apoyo y personal sanitario interesado en el apoyo a la Lactancia Materna: facultativos, enfermeras, matronas, TCAE, nutricionistas, fisioterapeutas...

¡PLAZAS LIMITADAS!

INSCRIPCIÓN: A través de la Asociación Mamilactancia online: www.mamilactancia.org / [Jornada de formación en lactancia](#)

El plazo de preinscripción acaba el día 14 de mayo a las 24:00h y solo podrán optar a plaza las solicitudes recibidas a posteriori en caso de quedar plazas libres.

Precio: 10 € (público general)
5 € (socias de Mamilactancia con cuota al día)

Importante: La inscripción solo se hará efectiva cuando se reciba el justificante de pago por ingreso o transferencia

CONTACTO: mamilactancia@gmail.com / 958566394 / 695327062

JORNADA DE FORMACIÓN EN LACTANCIA

PARA EL APOYO EFICAZ A LAS MADRES QUE TIENE DIFICULTADES CON LA LACTANCIA MATERNA

De 10:00 a 14:00 horas

1.- ¿Cómo saber si un bebé mama bien o mal? ¿Todas las madres pueden producir leche abundante?

2.- Biomecánica de la extracción de la leche: dónde y cómo se extrae adecuadamente la leche, de forma manual o mecánica. **Habilidad, no instinto**

- Maximizar la producción leche humana: **¿Da igual 200 ml que 800 ml/leche al día?**
 - Extracción temprana calostro y administración con cuchara a neonatos “de riesgo”.
 - Extraer para aumentar la producción en bebés que maman mal, con mala ganancia ponderal.
 - Extraer para administrar tu leche de forma diferida.
 - Extraer para donar leche.
- Transporte y conservación de la leche humana en el ámbito doméstico: sólo un producto fresco.
- Recomendaciones para mantener los equipos de extracción y administración de leche, de forma higiénica pero cómodamente.

De 11:00 a 11:30 horas: Desayuno

3.- Suplementar a los bebés: frecuente y, en ocasiones, necesario. ¿Cómo?

- Empleo de cuchara, jeringuillas y vasitos.
- Empleo de biberones: ¿Cuáles son más recomendables? ¿Qué precauciones tomar al administrarlos?
- Administración leche de fórmula: Precauciones necesarias en su preparación y mantenimiento.

14:00 horas: Almuerzo

De 15:30 a 19:30 horas

1.- Atención de dificultades precoces: dolor de pezones, ingurgitación, obstrucciones y mastitis.

- ¿Cuando son útiles las pezoneras? ¿Cuáles?
- Pomadas para pezones: ¿Cuáles?
- Frío o calor en la plétora o mastitis.
- Cultivos leche materna: ¿Cuándo son necesarios? ¿Cómo se recogen?

2.- Cuando el bebé mama mal: anquiloglosia, pretérminos, prematuros, enfermedad... ¿Cómo actuar? Criterios de derivación.